



SEGWAY
Wachau
 DER BUSCH



SEGWAY-TOUREN IN DER WACHAU

**GEFÜHRTE TOUREN
 DURCH DAS WELT-
 KULTURERBE WACHAU**



Segway-Wachau wurde von Thorsten Busch gegründet.

Mitten im Herzen der Wachau bietet er dem unternehmungslustigen Gast eine neue und zukunftsweisende Art der Fortbewegung. Er-Fahren Sie in aufregender und doch sanfter Weise die Schönheit der Landschaft. **30 Segways stehen zur Verfügung. Für größere Gruppen bitte anfragen.**

ANFRAGEN UND INFOS:

SEGWAY-WACHAU
 Donaulände 7
 A-3620 Spitz/Donau
 (T) 0676/670 47 76
www.segway-wachau.at



United Nations
 Educational, Scientific and
 Cultural Organization

Member of



UNESCO
 Associated
 Schools





TAIJI IN DER WACHAU

ENTSPANNUNG UND STÄRKUNG IN BEWEGUNG

Mag. Madrina Maria Rössler, Biologin, Schildkrötenforscherin und seit mehr als 20 Jahren Taijilehrerin.

Gelassenheit und Leichtigkeit statt Anspannung, Stress und Müdigkeit. Stärkung der Gelenke, des Rückens und des Immunsystems. Kompetenz im Umgang mit Druck lässt vieles entspannter und leichter werden.

Freitag, 16. September 2022, 16 – 19 Uhr:

Beweglichkeit und Stärke: gesunde Gelenke und eine stabile Wirbelsäule als Basis für ein freudvolles Leben.

Preis pro Person € 86,-

Freitag, 14. Oktober 2022, 16 – 19 Uhr:

Anspannung und Entspannung: warum wir beides brauchen, und was es sonst noch gibt. Übungen, damit nicht nur die Donau fließt. *Preis pro Person € 86,-*



Mag. Madrina Maria Rössler

Weitere Termine auf
www.human-flow.at

KONTAKT:

Mag. Madrina Maria RÖSSLER

(T) 0699/101 81 289

madrina.roessler@human-flow.at

www.human-flow.at